**INSPIRATIETEKSTEN VOOR SOCIALS (INSTAGRAM, FB, LINKEDIN).**

In de toolkit vinden jullie alle materialen die vrij te gebruiken zijn. Maak er dan ook gerust veelvuldig gebruik van.

Om iedereen een beetje op weg te helpen, hebben we een aantal inspiratieteksten geschreven.

Ga er mee spelen, maak ze helemaal relevant voor jouw organisatie.

En je hoeft ze dus niet letterlijk zo te gebruiken.

We hebben gedurende de weken bepaalde focuspunten centraal staan. Het is fijn als jullie daar dan ook rekening mee houden, mits mogelijk.

Veel plezier ermee en laten we onze kanalen goed in zetten

***Instagram en Facebook inspiratieteksten***

We hebben er voor gekozen om per week een focuspunt de aandacht te geven. Enerzijds met het campagnemateriaal en anderzijds met een tip.

Dit zijn de thematieken van die week:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Bergen-Egmond** | **Castricum** | **Heiloo** |
| Week 11 | Keetie | Keetie | Keetie |
| Week 12 | Jongeren | Ouderen | Mantelzorg |
| Week 13 | Keetie | Keetie | Keetie |
| Week 14 | Mantelzorg | Jongeren | Ouderen |
| Week 15 | Ouderen | Mantelzorg | Jongeren |
| Week 16 | Nieuwe Inwoners | Nieuwe Inwoners | Nieuwe Inwoners |
| Week 17 | Jonge gezinnen | Jonge gezinnen | Jonge gezinnen |

Op dinsdag wordt de visual betrekking hebbende op het thema geplaatst in de ‘berichten’

Op donderdag wordt de bijbehorende tip geplaatst, in de ‘stories’.

**Campagnemateriaal:**

1. **Keetie (algemene uiting): Jouw aandacht is goud waard**

Jij beschikt over iets kostbaars: aandacht. Het is zoveel waard als je naar elkaar omkijkt. Dat begint vaak met die ene simpele vraag: ‘wat kan ik voor je doen?’ Ga naar samengoudvoorelkaar.nl en laat je inspireren. Want goud voor elkaar zijn, voelt goed!

📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

#samengoudvoorelkaar #aandacht #bergen #castricum #heiloo

1. **Mantelzorgers: Jouw aandacht is goud waard**

**Ook voor mantelzorgers in je omgeving**

De mantelzorg voor een chronisch zieke naaste kan een flinke uitdaging zijn met het risico op overbelasting. Laten we daarom in onze gemeente wat vaker omkijken naar deze onmisbare stille krachten. Geef een beetje praktische hulp, bied een luisterend oor, of vraag gewoonweg 'Hoe gaat het nou echt met jou?'. Zelf zul je dan ook ervaren: goud voor elkaar zijn, voelt goed!   
📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

#samengoudvoorelkaar #aandacht #bergen #castricum #heiloo

1. **Nieuwe inwoners: Jouw aandacht is goud waard**

**Ook voor nieuwe inwoners in je omgeving**

Nieuw in de buurt en nog onbekend met de omgeving? Dat kan best even wennen zijn. Elke nieuwe inwoner heeft het nodig om zich opgenomen te voelen in onze gemeenschap. Laten we daarom in onze gemeente nieuwe inwoners verwelkomen, uitnodigen voor een kop koffie of een helpende hand bieden. Zelf zul je dan ook ervaren: goud voor elkaar zijn, voelt goed!   
📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

#samengoudvoorelkaar #aandacht #bergen #castricum #heiloo

1. **Jongeren: Jouw aandacht is goud waard**

**Ook voor jongeren in je omgeving**

Van social mediadruk tot de effecten van lockdowns: de jongeren van nu leven in een complexere wereld. Alsof opgroeien al niet ingewikkeld genoeg was! Geef jongeren in onze gemeente daarom eens wat extra aandacht met een goed gesprek, of trap een balletje mee. Want goud voor elkaar zijn, voelt goed!   
📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

#samengoudvoorelkaar #aandacht #bergen #castricum #heiloo

1. **Ouderen: Jouw aandacht is goud waard**

**Ook voor ouderen in je omgeving**

Op een vitale manier ouder worden, wie wil dat niet? Maar goed voor jezelf zorgen en voldoende bewegen terwijl dierbaren wegvallen kan pittig zijn. Ga dus eens langs bij een oudere in onze gemeente, drink een kopje koffie of maak samen een ommetje. Want goud voor elkaar zijn, voelt goed!   
📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

#samengoudvoorelkaar #aandacht #bergen #castricum #heiloo

1. **Jonge gezinnen: Jouw aandacht is goud waard**

**Ook voor jonge gezinnen in je omgeving**

Jongleren met de zorg voor kids, carrière en sociale activiteiten is geen kinderspel, zeker niet als je er alleen voor staat. Jouw helpende hand of luisterend oor kan voor een jong gezin in onze gemeente een wereld van verschil maken. Vraag eens of je iets voor ze kunt doen. Want goud voor elkaar zijn, voelt goed!   
📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

#samengoudvoorelkaar #aandacht #bergen #castricum #heiloo

**De Tips**

1. Algemeen - **Doe ‘n bakkie buurt-bonding**

Wie zegt dat je helemaal moet wachten tot Burendag? Organiseer een koffieochtend voor je buren en leer elkaar nog beter kennen. Wees gul met de tijd én de koekjes, dan kun je de volgende keer bij de buren terecht.

📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

1. Nieuwe inwoners - **Word taalmaatje**

Help iemand die Nederlands leert door een taalmaatje te worden. Samen naar de markt gaan voor een praatje met de koopman of samen de krant lezen; het zijn geweldige manieren om de taalvaardigheid te verbeteren en tegelijkertijd een band op te bouwen.

📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

1. Ouderen - **Ga samen wandelen**

Een wandelingetje maken is voor iedereen goed, even afstand nemen van de drukte en lekker naar buiten. Neem eens een oudere mee die rolstoel gebonden is. Frisse lucht doet hen ook goed en je kunt gezellig een praatje maken.

📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

1. Jonge gezinnen - **Word shopping nanny**

Ken je iemand met (kleine) kinderen die bijna geen tijd voor zichzelf heeft? Bied eens aan om een middagje op te passen. Hij of zij kan dan weer eens ‘gewoon’ naar de stad om te shoppen of zichzelf op een lunch te trakteren. Fijn, zo’n moment om weer even op te laden!

📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

1. Jongeren - **Trap een eens balletje met je buurjongen/-meisje**

Jongeren kunnen zich soms alleen voelen of afsluiten. Maak contact door eens een balletje mee te trappen met een jongere die je vaak in de buurt alleen ziet ballen. Ook nog goed voor je eigen conditie.

📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

1. Mantelzorgers - **Wees een huishoudheld**

Help een buur die dit door omstandigheden (of leeftijd) niet meer kan met kleine huishoudelijke taken. En of je nou de rolcontainer buiten zet of de post naar binnen brengt: je bent een redder in nood.

📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

***Linkedin post copy***

VOORBEELD TEKST 1

**Onze aandacht is goud waard**

Het verstevigen van de sociale basis is zowel landelijk als lokaal een steeds belangrijker onderwerp. Een van de sleutelwoorden daarbij is preventie. Want hoe meer mensen naar elkaar omkijken, hoe kleiner de kans dat uitdagingen escaleren tot probleemgevallen. Op het lokale vlak is de aandacht van inwoners daarom puur goud waard. En dat is precies wat we als samenwerkende gemeentes Bergen, Castricum en Heiloo vanaf 12 maart gaan communiceren met de campagne ‘Goud voor elkaar.’

In deze regio hebben we samen goud in handen: onze aandacht voor elkaar. Het doel van de campagne is onze inwoners hiervan beter bewust te maken, na te laten denken over het belang van ‘er voor elkaar zijn’ en op een laagdrempelige wijze handvatten te bieden voor meer ‘gouden’ gedrag. Uitgangspunt is de verwachting dat het beter zichtbaar maken van het hulpaanbod (zowel formeel als informeel) er ook toe zal leiden dat er meer hulp gevraagd wordt (en gevraagd dúrft te worden).

De campagne wordt uitgerold in nauwe samenwerking met onze sociale partners en omvat in dit stadium abri’s, posters, krantenadvertenties en de campagnewebsite samengoudvoorelkaar.nl. Hier kan aan de hand van een korte quiz worden ontdekt wat voor ‘Gouddoener’ je bent. Inspirerende tips en echte ‘gouden verhalen’ uit de regio geven de campagne verdere verdieping.

VOORBEELD TEKST 2

# Dinsdag 12 maart: Groepsfoto van de ondertekenaars

🎉 **Feestelijke aftrap publiekscampagne ‘Goud voor elkaar’ op maandag 11 maart**

Gisteren vond de officiële aftrap van de publiekcampagne ‘Goud voor elkaar’ plaats in de Abdij van Egmond. De campagne is een co-creatie van twaalf maatschappelijke partners en de gemeenten Bergen, Castricum en Heiloo. De wethouders Marco Wiesehahn-Vrijman (Bergen), Falgun Binnendijk (Castricum) en Antoine Tromp (Heiloo) tekenden namens de gemeenten het commitment-manifest.

In juni 2023 gaven de colleges van B&W van de drie gemeenten de opdracht voor de ontwikkeling van deze campagne, met als doel het verstevigen van de onderlinge band in de dorpen.

Met 'Goud voor elkaar' laten we zien hoe waardevol het is om elkaar te helpen en steunen. We inspireren, motiveren en activeren mensen om vaker om te zien naar een ander, moedigen hen aan na te denken over hoe zij er voor elkaar kunnen zijn en bieden handvatten voor meer ondersteunend gedrag. Elkaar aandacht geven is goud waard. En dat voelt goed!

📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

#samengoudvoorelkaar #aandacht #bergen #castricum #heiloo #bibliotheekkennemerwaard #bibliotheekheiloo #GGDNH #mantelz #meeendewering #kennemerwonen #trefpuntheiloo #vrijwilligersinformatiepuntheiloo #vrijwilligersinformatiepuntcastricum #welzijnbergen #welzijncastricum #zaffier

VOORBEELD TEKST 3

# Woensdag 13 maart: 6 verschillende posters (filmpje)

Vanaf deze week loopt de publiekscampagne ‘Goud voor elkaar’ gedurende vijf weken. De campagne is onder andere zichtbaar op abri's, reclameborden, krantenadvertenties, posters en social media. De campagne is een co-creatie van de gemeenten Bergen, Castricum en Heiloo en twaalf maatschappelijke partners uit de regio; Bibliotheek Kennemerwaard, Bibliotheek Heiloo, GGD NH, MantelZ, MEE & de Wering, Kennemer Wonen, Trefpunt Heiloo, Vrijwilligers Informatie Punt Heiloo, Vrijwilligers Informatie Punt Castricum, Welzijn Bergen, Welzijn Castricum en Zaffier.

Op de campagnewebsite [www.samengoudvoorelkaar.nl](http://www.samengoudvoorelkaar.nl) kunnen bezoekers aan de hand van een korte quiz ontdekken welke 'Gouddoener' ze zijn. Verder vind je er gouden tips en echte 'gouden verhalen' uit de regio.

📅 Kijk voor meer informatie op www.samengoudvoorelkaar.nl

#samengoudvoorelkaar #aandacht #bergen #castricum #heiloo #bibliotheekkennemerwaard #bibliotheekheiloo #GGDNH #mantelz #meeendewering #kennemerwonen #trefpuntheiloo #vrijwilligersinformatiepuntheiloo #vrijwilligersinformatiepuntcastricum #welzijnbergen #welzijncastricum #zaffier