



JOUW AANDACHT IS GOUD WAARD

VOELT
GOED!

Ook voor ouderen in je omgeving.

Oud worden willen de meesten van ons wel, oud zijn daarentegen blijkt best lastig. Het is pittig als dierbaren wegvallen en het vraagt energie en moeite om goed voor jezelf te blijven zorgen en genoeg te bewegen. Terwijl dit zo belangrijk is voor behoud van vitaliteit.

Laten we daarom in onze gemeente meer aandacht geven aan ouderen. Ga eens langs bij een oudere in je omgeving en ervaar zelf: goud voor elkaar zijn, voelt goed!



Kijk wat jij kunt doen:
[samengoudvoorelkaar.nl](https://www.samengoudvoorelkaar.nl)