



**JOUW
AANDACHT
IS GOUD
WAARD**

**VOELT
GOED!**

Ook voor mantelzorgers in je omgeving.

Als iemand chronisch ziek is, krijgen naasten er vaak extra zorgtaken bij. Mantelzorg noemen we dat, onmisbaar en toch vaak onzichtbaar. Terwijl het best pittig kan zijn. Mantelzorgers lopen het risico zichzelf weg te cijferen en overbelast te raken.

Laten we daarom in onze gemeente meer aandacht geven aan mantelzorgers. Vraag hoe het met hén gaat en of je ze ergens mee kunt helpen. Je zult dan ervaren: goud voor elkaar zijn, voelt goed!



Kijk wat jij kunt doen:
[samengoudvoorelkaar.nl](https://www.samengoudvoorelkaar.nl)